

# SELBSTERMÄCHTIGUNG

**Kurs, Workshops Werkstattnutzung  
für Frauen und Mädchen**



**Kostenlose** Angebote und Kurse  
im Handwerk- und Kreativbereich

**Programmübersicht Januar-Juni 2020**

**inwole**  
Projekt | Werkstätten | Bildung

**WERKHAUS** POTSDAM

Mit diesem Projekt möchten wir **Frauen und Mädchen** Möglichkeiten geben, sich in  **kreativen und handwerklichen Bereichen** auszuprobieren.

Dafür bieten wir **kostenlose Kurse und Workshops** in verschiedenen Werkstattbereichen an.

Unsere **Einführungs- bzw. Schnupperkurse** sollen Einblicke in faszinierende Handwerkskünste durch praktisches Tun ermöglichen.

Die **Vermittlung von Grundtechniken** steht stets im Mittelpunkt. Fühlen Sie sich eingeladen, sich auszuprobieren und anschließend unsere offenen Werkstätten zu nutzen.

Mit unseren Angeboten möchten wir **vorrangig Frauen und Mädchen in besonderen Lebenssituationen** ansprechen: alleinerziehende Mütter und deren Kinder, Seniorinnen, Migrantinnen, Geflüchtete, (Langzeit-) Arbeitslose, Frauen mit Behinderungen und / oder psychischen Beeinträchtigungen.

Sprechen Sie uns bitte an!

 **0331 / 70 47 66 79**

 **info@werkhaus-potsdam.de**

 **<https://www.inwole.de/>**

Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH

Das Projekt wird von der Stiftung Aktion Mensch gefördert

# Kostenlose Angebote und Kurse für Frauen | Jan.-Juni 2020

## KERAMIK

<b>Einführung-Workshop: Grundtechniken</b> <i>mit Kathy Oehlschläger</i>	Sa. 7. und Sa. 21.03., 10-14 Uhr	<b>kostenlos</b> max. 6 Personen	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:kathy@werkhaus-potsdam.de">kathy@werkhaus-potsdam.de</a>
<b>Einführungskurs Keramik: Grundtechniken</b> <i>mit Kathy Oehlschläger</i>	jeden Fr. 18-20 Uhr vom 7.02-29.05.2020	<b>4 kostenlose Gutscheine für je. 8 Std.</b> (max. 6 Pers.)	
<b>offene Keramikwerkstatt</b>	jeden Do. 15-21 Uhr („CONCLAY“) jeden Fr. 15-18 Uhr	<b>3 x 10er Karte</b> für den Zeitraum Feb.-Juni 2020	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:keramik@werkhaus-potsdam.de">keramik@werkhaus-potsdam.de</a>

## DIY-WORKSHOPS: „Selber machen statt einkaufen!“

<b>Reinigungsmittel selbst herstellen</b> <i>mit Katja Altenburg</i>	Do. 30.01., 18-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:altenburg.katja@gmail.com">altenburg.katja@gmail.com</a>
<b>Hausapotheke für den Winter</b> <i>mit Katja Altenburg</i>	Do. 27.02., 18-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	
<b>Ostergeschenke aus Küche und Garten</b> <i>mit Katja Altenburg</i>	Do. 26.03., 18-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	
<b>Heilkräftiges zur Sommersonnenwende</b> <i>mit Katja Altenburg</i>	Do. 18.06., 18-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	

## TEXTIL

<b>offene Werkstatt und Textil-Upcycling-WS</b> <i>mit Sylvia Glöb</i>	jeden ersten Mittwoch im Monat 5.02. / 4.03. / 1.04. / 6.05. / 3.06. , je. 16-19 Uhr	<b>4 x 10er Karte</b> für den Zeitraum Feb.-Juni 2020	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:textil@werkhaus-potsdam.de">textil@werkhaus-potsdam.de</a>
<b>Einführung in die Nähmaschine</b> <i>mit Gosia Dusza und Sylvia Glöb</i>	Mi. 12.02. / 8.04., jeweils 16-19 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	
<b>Hoodie selber nähen</b> <i>mit Gosia Dusza und Sylvia Glöb</i>	Mi. 19. und 16.02., jeweils 16-19 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	
<b>Gürtel- / Bauch- / Werkzeugtasche nähen</b> <i>mit Gosia Dusza und Sylvia Glöb</i>	Mi. 11. und 18.03., jeweils 16-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 10 Personen)	
<b>Tasche / Turnbeutel-Rucksack (Upcycling)</b> <i>mit Gosia Dusza und Sylvia Glöb</i>	Mi. 15. und 22.04., jeweils 16-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 10 Personen)	
<b>Kleidertauschparty und Kleidungen nähen</b> <i>mit Gosia Dusza und Sylvia Glöb</i>	Mi. 13.05., 15-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	
<b>Yoga- und Bodensitzkissen nähen</b> <i>mit Gosia Dusza und Sylvia Glöb</i>	Mi. 20. und 27.05., jeweils 16-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	
<b>Sommerrock nähen</b> <i>mit Gosia Dusza und Sylvia Glöb</i>	Mi. 10.06.2020, 16-20 Uhr	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> (max. 8 Personen)	

Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH

# Kostenlose Angebote und Kurse für Frauen | Jan.-Juni 2020

## FAHRRAD

<b>Fahrradreparatur</b> <i>mit Andreas Friedl</i>	Mi. 11.03 / Mi. 25.03. / Mi. 8.04. / Mi. 22.04. jeweils 15-20 Uhr	<b>kostenlos</b> max. 6 Personen	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:radstatt@werkhaus-potsdam.de">radstatt@werkhaus-potsdam.de</a>
--	--	-------------------------------------	--

## HOLZ

<b>Holz-Einführung-Workshop</b> <i>mit Sebastian Gerds</i>	Sa. 15.02. / Sa. 14.03., jeweils 14-18 Uhr	<b>kostenlos</b> max. 5 Personen	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:holz@werkhaus-potsdam.de">holz@werkhaus-potsdam.de</a>
<b>Grundkurs „Holzbearbeitung“</b> <i>mit Sebastian Gerds</i>	Do. 18-20 Uhr, fortlaufend 6 Termine à 2 Std.	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> für den Zeitraum Feb.-Juni	
<b>Drechsel-Einführung-Workshop</b> <i>mit Eberhard Kreitmeyer</i>	Di. 25.02. / Fr. 24.04., jeweils 11-14 Uhr	<b>kostenlos</b> max. 4 Personen	
<b>Drechsel-Einführungskurs</b> <i>mit Eberhard Kreitmeyer</i>	Mi. 15:30-18:30 Uhr, fortlaufend 4 Termine à 3 Std.	<b>2 kostenlose Gutscheine</b> für den Zeitraum Feb.-Juni	
<b>Longboard-Selbstbaukurs</b> <i>mit Florent Vivier</i>	Kurs für Mädchen (9-14 J.) in den <b>Osterferien</b> Mo. 6.- Fr 10.04., jeweils 13-16:30 Uhr	<b>kostenlos</b> max. 3-4 Personen	
<b>Schnitzkurs „Löffeln schnitzen“</b> <i>mit Andreas Friedl</i>	Kurs für Mädchen (9-14 J.) in den <b>Osterferien</b> Mi. 8. und Mi. 15.04., jeweils 13-16:30	<b>kostenlos</b> max. 4-5 Personen	
<b>offene Holzwerkstatt</b> <i>betreut von Patric Kahler</i>	jeden Donnerstag und Freitag jeweils 15-20 Uhr	<b>3 x 10er Karte</b> für den Zeitraum Feb.-Juni	

## BASTELN

<b>Glas-Upcyclingworkshop und Kerzen gießen</b> <i>mit Julia Stabenow</i>	Kurs für Mädchen (9-14 J.) in den <b>Osterferien</b> Di. 7.04 / Do. 9.04, jeweils 12-15 Uhr	<b>kostenlos</b> max. 6 Personen	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:julia@werkhaus-potsdam.de">julia@werkhaus-potsdam.de</a>
--	--	-------------------------------------	--

## SCHMIEDE

<b>Schmiede-Einführung-Workshop</b> <i>mit Ludwig Kuntscher</i>	Sa. 11.04. und Sa. 30.05., jeweils 10-16 Uhr	<b>kostenlos</b> max. 4 Personen	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:schmiede@werkhaus-potsdam.de">schmiede@werkhaus-potsdam.de</a>
<b>offene Schmiede</b> <i>betreut von Ludwig Kuntscher</i>	jeden Mi. 15-20 Uhr	<b>3 x 10er Karte</b> für den Zeitraum Feb.-Juni 2020	

Eine kurze Beschreibung der jeweiligen Workshops finden Sie auf unserer Homepage: [www.inwolle.de](http://www.inwolle.de)  
Gutscheine und Werkstattkarten auf Anfrage im Werkhaus erhältlich. Die Werkstattkarten sind zeitlich unbegrenzt.